



Centro Comercial Las Ramblas
Planta Calle
Detrás del Parque Infantil

Nuestro Horario de Apertura

LUNES de 13:30 a 16:30

*** MARTES CERRADO POR DESCANSO ***

MIÉRCOLES de 13:30 a 16:30

JUEVES de 13:30 a 16:30

VIERNES de 13:30 a 23:30

SÁBADO de 13:30 a 23:30

Disfruta de nuestra cocina todo el día

DOMINGO de 13:30 a 16:30

WWW.DECUCHILLOYTENEDOR.COM

Tel: 928.392.184 / 699.286.140



Servicio de Pan: **1.00€/Persona**

Salsas: **0.50€/ud**



de Cuchillo y Tenedor

IGIC incluido

 **APTO para Celíacos**

 **Vegetariano**

 Aceitunas de Antequera **2.00€**

 Papas Fritas San Nicasio **2.00€**

*** **Promoción 2 Cañas y Aceitunas o Papas 4.50€** ***



De Picoteo para Compartir...

2uds Tacos de Carne de Ternera Salteada con Verduras, Sésamo y Guacamole **7.50€**



2uds Tacos de Pulpo y Langostinos con Pico de Gallo y Guacamole **7.50€**

2uds Tacos de Carne Mechada, Salsa BBQ con Queso y Guacamole **6.00€**

2uds Tacos de Pollo con Verduras y Comino con Queso y Guacamole **6.00€**

 Las Papas Arrugás con Mojo Picón **4.50€** 

 La Ensaladilla Rusa del Chef con Tosta de Pan **6.00€**

 Nuestra Tortilla de Papas con o sin Cebolla Caramelizada **5.50€** 

Las Mini Burger con Queso Cabra y Cebolla Caramelizada **2.50€/ud (min.2)**

 Tabla de Papas Panaderas, Carne Mechada y Cebolla Morada con Pimientos **10.90€**

 Tabla de Papas Panaderas, Morcilla de Arroz y Langostinos con Alioli de Piquillos **10.90€**


 Tabla de Papas Panaderas, Pulpo y Langostinos con Alioli Negro y Pimentón **10.90€**

Pulpo Frito a la Canaria con Papas Arrugás, Queso Ahumado y Mojo Picón **10.90€**

Wok de Pollo Salteado con Verduras, Arroz Basmati y Teriyaki con Sésamo **10.50€**

Wok de Langostinos Salteado con Verduras, Arroz Basmati y Teriyaki con Sésamo **12.50€**

 Secreto de Cerdo al Grill servido con Cebolla Caramelizada y Papas Panaderas **12.50€**

 Entrecote de Ternera al Punto servido con Papas Panaderas **12.50€**

Salteado de Verduras, Champis y Papitas con Salsa Satay (Cacahuètes, Leche de Coco, Soja)

Servidos con Tiras de Pechuga de Pollo y Sésamo **12.50€**



Servidos con Langostinos y Sésamo **14.50€**

Servidos con Tiras de Solomillo de Ternera y Sésamo **15.50€**

De Quesos va la Cosa...

Queso Tierno Frito con nuestras Mermeladas de Arándanos y Tomate **8.50€** 

 Queso Ahumado a la Plancha servido con nuestro Mojo Rojo **8.50€** 

 Queso de Cabra a la Plancha servido con Miel y Cebolla Caramelizada **8.50€** 

Nuestras Ensaladas de Temporada ...

 Ensalada **Francesa** con Queso Cabra, Manzana y Frutos Secos **7.95€** 


Ensalada **César** con Pollo empanado, Croutons y Queso Curado **7.95€**

Ensalada **Thai** con Langostinos y Verduras con Teriyaki y Sésamo **7.95€**

Las Friturillas del Gastrobar...

Tiras de Pollo empanadas Servidas con la Salsa del Chef **8.50€**

Nuestro Surtido Variado de Croquetas del Gastrobar **7.50€**

Champiñones Empanados servidos con Hummus y Guacamole **5.50€** 

Las Empanadillas Fritas del Gastrobar **2.20€/ud (min.2)**

(Cordero Especiada, Atún con Huevo, Pollo con Curry, Criollas Argentinas)

Los Postres del Gastrobar ...

 Yogur Griego con Miel de Caña o Salsa de Frambuesas **3.50€**

Mouse de Polvito Uruguayo en Vasito **4.50€**

Gofres Calientes servidos con Nata y Dulce de Leche o Chocolate **5.50€**

Coulant de Chocolate servido con Nata y Salsa de Chocolate **5.50€**

La Tarta del Chef (Diferente cada Semana) **5.50€**

Garantizamos a nuestros clientes que el consumo de pescado crudo o semi cocinado en nuestra carta ha sido previamente congelado a -20°C durante al menos 24 horas.

Consultar Alérgenos con nuestro Personal



de Cuchillo y Tenedor

WWW.DECUCHILLOYTENEDOR.COM

Menú de Temporada 12.95€

DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 13:30 A 15:30 (NI VÍSPERAS NI FESTIVOS)

Bono 10 Comidas: 100€

Válido Durante 3 Meses y máximo 3 personas por Bono (De Lunes a Viernes NO FESTIVOS)

Incluye 1 Primero y 1 Segundo Plato, 1 Bebida*, Servicio de Pan y Postre o Café

No está permitido compartir 1 menú entre 2 personas – Se pueden Pedir 2 Primeros como menú

PRIMEROS PLATOS

- ⊗ Plato de Cuchara del Chef para la Semana: Garbanzos con Taquitos de Jamón y Huevo
- ⊗ Ensaladilla de Papas Alemana con Pepinillos y Salchichas con Huevo y Mostaza Dulce
 - ⊗ Tomates Frescos con Queso Mozarella y Pesto con Jamón Serrano
- ⊗ Pisto de Verduras Frescas Salteadas con Salsa de Tomate Natural y Huevo Duro
- ⊗ Ensalada Fría de Arroz Salvaje con Atún, Huevo, Millo y Brotes Variados

SEGUNDOS PLATOS

WOK de Pollo salteado con verduras y arroz Basmati con Teriyaki y Sésamo

- ⊗ Papas Panaderas con Huevos a la Flamenca (Chorizo y Beicon con Guisantes)

Nuestra exquisita Pasta con Salsa de Cuatro Quesos

- ⊗ Lomo de Fogonero a la Gallega, con ajitos fritos y Papas Panaderas
- ⊗ Cinta de Cerdo al horno con Salsa de Oporto Dulce acompañado de Puré de Papas

⊗ Apto para CELIACOS

Postre de Temporada o Servicio de Café o Té

“PACK DEGUSTACIÓN” 36€

Semana 1 del mes de Enero



de Cuchillo y Tenedor

WWW.DECUCHILLOYTENEDOR.COM

PROMOCIONES

Bono de 4 Packs por **100€** (25€/Pack)

Si pides 2 llévate **6€** de Descuento en cada Pack (30€/Pack)

Puedes pedir 1 de cada o modificar los platos del Pack Degustación a tu elección y pedir (2 / 2 / 2), (2 / 4) ó (3 / 3) y si eres alérgico o sufres alguna intolerancia y quieres modificar alguno de los platos puedes pedir otro de algo que te guste más

6 PLATOS

Entrantes

Plato de Cuchara: Garbanzos con Taquitos de Jamón y Huevo

Pisto de Verduras Frescas Salteadas con Salsa de Tomate Natural y Huevo Duro

Ensalada Fría de Arroz Salvaje con Atún, Huevo, Millo y Brotes Variados

Principales

Papas Panaderas con Huevos a la Flamenca (Chorizo y Beicon con Guisantes)

Lomo de Fogonero a la Gallega, con ajitos fritos y Papas Panaderas

Cinta al horno con Salsa de Oporto Dulce acompañado de Puré de Papas

PEDIDOS 699.286.140



INCLUYE POSTRE

Nuestro Postre de la
Semana

Repartimos en Las Palmas y Telde sin COSTO adicional:

LUNES Y MIÉRCOLES → **CERRAMOS EL MARTES**

Recogida en Local previa reserva de Pack de Lunes Domingo

--- LOS VINOS ---

Los Blancos

Verdejo 2.50€ / 10.90€

Semi Dulce 3.50€ / 14.50€

Malvasia Seco 4.50€ / 19.00€

Verdejo Aguja Afrutado 14.50€

Rosado Afrutado 16.00€

Los Rioja

Azpilicueta 14.50€

Ramon Bilbao 14.50€

Lopez de Haro 14.50€

Niñato Avocado 2.50€/ 10.90€

Los Ribera del Duero

Pago del Vostal 3.50€ / 14.50€

Celeste 14.50€

Portia Ebeia Roble 14.50€

Finca Resalso 16.00€

Otras D.O.

Matsu Joven 14.50€

Iconos Syrah 14.50€

Habla del Silencio 16.00€

Infiltrado 16.00€



--- LAS CERVEZAS ---

Caña/Jarra Cerveza Tropical: 1.80€/3.00€

Botellín Tropical: 1.50€

Botella Tropical Limón: 2.20€

1906 Estrella Galicia: 2.80€

Estrella Galicia Normal: 2.20€

Dorada SIN Limón: 2.20€

Cerveza SIN GLUTEN: 1.80€

Doradas Especiales: 2.50€

Alhambra Verde o Roja: 2.80€

--- OTRAS BEBIDAS ---

Refrescos 200ml: 1.50€

Refrescos 330ml: 2.20€

Agua CON/SIN Gas 500ml: 1.50€

Zumo Sabores: 1.50€

Tónica Normal: 1.50€

Tónica Premium: 2.00€

Tinto de Verano: 3.20€

Infusiones: 1.80€

Servicio de Café desde: 1.00€

CONSULTAR CON EL PERSONAL LA DISPONIBILIDAD Y PRECIOS DE OTRAS BEBIDAS

GINEBRAS SECAS



Beefeater 3.50€



Tanqueray Ten 5.50€



Tanqueray 4.00€



Bombay Sapphire 4.50€



London Gin 5.50€



Nordes 4.50€



Hendricks 5.50€



Beefeater 24 5.50€



Roku 5.50€

GINEBRAS AFRUTADAS



Tanqueray Sevilla 4.00€
Naranja y Especies



Whitley Neill 5.50€
Ruibarbo y Jengibre



Puerto de Indias 3.50€
Fresa



Malfy 4.00€
Limón



G-Vine 5.50€
Uva



Brockmans 5.50€
Frutos del Bosque



Carmela 4.00€
Mango y Guayaba



Ampersand 5.50€
Mango y Chilli



Ampersand 5.50€
Melón

Puedes combinar nuestras Ginebras servidas en copa de balón con bastante hielo con cualquiera de nuestras tónicas premium de sabores o normales.

También maridan muy bien con appletiser, refrescos de limón, naranja o 7-up.