



**Centro Comercial Las Ramblas**  
Planta Calle  
Detrás del Parque Infantil

## Nuestro Horario de Apertura

**(HORARIO COVID FASE III)**

---

LUNES de 13:30 a 16:30

\*\*\* MARTES CERRADO POR DESCANSO \*\*\*

MIÉRCOLES de 13:30 a 16:30

JUEVES de 13:30 a 16:30

VIERNES de 13:30 a 20:00

SÁBADO de 13:30 a 20:00

Disfruta de nuestra cocina todo el día

DOMINGO de 13:30 a 16:30

---

**WWW.DECUCHILLOYTENEDOR.COM**

**Tel: 928.392.184 / 699.286.140**



Servicio de Pan: **1.00€/Persona**

Salsas: **0.50€/ud**



## de Cuchillo y Tenedor

**IGIC incluido**

 **APTO para Celíacos**

 **Vegetariano**

 Aceitunas de Antequera **2.00€**

 Papas Fritas San Nicasio **2.00€**

\*\*\* **Promoción 2 Cañas y Aceitunas o Papas 4.50€** \*\*\*



### De Picoteo para Compartir...

2uds Tacos de Carne de Ternera Salteada con Verduras, Sésamo y Guacamole **7.50€**



2uds Tacos de Pulpo y Langostinos con Pico de Gallo y Guacamole **7.50€**

2uds Tacos de Carne Mechada, Salsa BBQ con Queso y Guacamole **6.00€**

2uds Tacos de Pollo con Verduras y Comino con Queso y Guacamole **6.00€**

 Las Papas Arrugás con Mojo Picón **4.50€** 

 La Ensaladilla Rusa del Chef con Tosta de Pan **6.00€**

 Nuestra Tortilla de Papas con o sin Cebolla Caramelizada **5.50€** 

Las Mini Burger con Queso Cabra y Cebolla Caramelizada **2.50€/ud (min.2)**

 Tabla de Papas Panaderas, Carne Mechada y Cebolla Morada con Pimientos **10.90€**

Tabla de Papas Panaderas, Morcilla de Arroz y Langostinos con Alioli de Piquillos **10.90€**


 Tabla de Papas Panaderas, Pulpo y Langostinos con Alioli Negro y Pimentón **10.90€**

Pulpo Frito a la Canaria con Papas Arrugás, Queso Ahumado y Mojo Picón **10.90€**

Wok de Pollo Salteado con Verduras, Arroz Basmati y Teriyaki con Sésamo **10.50€**

Wok de Langostinos Salteado con Verduras, Arroz Basmati y Teriyaki con Sésamo **12.50€**

 Secreto de Cerdo al Grill servido con Cebolla Caramelizada y Papas Panaderas **12.50€**

 Entrecote de Ternera al Punto servido con Papas Panaderas **12.50€**

### Salteado de Verduras, Champis y Papitas con Salsa Satay (Cacahuètes, Leche de Coco, Soja)

Servidos con Tiras de Pechuga de Pollo y Sésamo **12.50€**



Servidos con Langostinos y Sésamo **14.50€**

Servidos con Tiras de Solomillo de Ternera y Sésamo **15.50€**

### De Quesos va la Cosa...

Queso Tierno Frito con nuestras Mermeladas de Arándanos y Tomate **8.50€** 

 Queso Ahumado a la Plancha servido con nuestro Mojo Rojo **8.50€** 

 Queso de Cabra a la Plancha servido con Miel y Cebolla Caramelizada **8.50€** 

### Nuestras Ensaladas de Temporada ...

 Ensalada **Francesa** con Queso Cabra, Manzana y Frutos Secos **7.95€** 


Ensalada **César** con Pollo empanado, Croutons y Queso Curado **7.95€**

Ensalada **Thai** con Langostinos y Verduras con Teriyaki y Sésamo **7.95€**

### Las Friturillas del Gastrobar...

Tiras de Pollo empanadas Servidas con la Salsa del Chef **8.50€**

Nuestro Surtido Variado de Croquetas del Gastrobar **7.50€**

Champiñones Empanados servidos con Hummus y Guacamole **5.50€** 

Las Empanadillas Fritas del Gastrobar **2.20€/ud (min.2)**

(Cordero Especiada, Atún con Huevo, Pollo con Curry, Criollas Argentinas)

### Los Postres del Gastrobar ...

 Yogur Griego con Miel de Caña o Salsa de Frambuesas **3.50€**

Mouse de Polvito Uruguayo en Vasito **4.50€**

Gofres Calientes servidos con Nata y Dulce de Leche o Chocolate **5.50€**

Coulant de Chocolate servido con Nata y Salsa de Chocolate **5.50€**

La Tarta del Chef (Diferente cada Semana) **5.50€**

*Garantizamos a nuestros clientes que el consumo de pescado crudo o semi cocinado en nuestra carta ha sido previamente congelado a -20°C durante al menos 24 horas.*

*Consultar Alérgenos con nuestro Personal*



de Cuchillo y Tenedor

WWW.DECUCHILLOYTENEDOR.COM

# Menú de Temporada 12.95€

DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 13:30 A 15:30 (NI VÍSPERAS NI FESTIVOS)

Bono 10 Comidas: 100€

Válido Durante 3 Meses y máximo 3 personas por Bono (De Lunes a Viernes NO FESTIVOS)

Incluye 1 Primero y 1 Segundo Plato, 1 Bebida\*, Servicio de Pan y Postre o Café

**No está permitido compartir 1 menú entre 2 personas – Se pueden Pedir 2 Primeros como menú**

## PRIMEROS PLATOS

- ⊗ Plato de Cuchara del Chef para la Semana: Papas, Judías y Fideos con Chorizo
- ⊗ Ensaladilla de Papas Alemana con Pepinillos y Salchichas con Huevo y Mostaza Dulce
- ⊗ Crepes rellenos de Pisto con Verduras Frescas y Salsa de Tomate Gratinados con Queso
- ⊗ Espárragos Trigueros, Calabacines y Puerros Salteados con Salsa Holandesa
- ⊗ Ensalada de Pasta con Suave Salsa Rosa, Atún, Huevo, Mollo y Manzana

---

## SEGUNDOS PLATOS

- ⊗ WOK de Pollo salteado con verduras y arroz Basmati con Teriyaki y Sésamo
- ⊗ Cous-Cous con Pollo Especiado con un Toque de Curry, Zanahorias y Pasas
- ⊗ Lomo de Bacalao acompañado de Papas Panaderas con Piquillos Salteados al Ajillo
- ⊗ Tallarines con Pesto de Albahaca y Queso Parmesano con Piñones
- ⊗ Lomo Bajo de Entrecote al Grill con Salsa a la Pimienta

⊗ Apto para CELIACOS

**Postre de Temporada o Servicio de Café o Té**

# “PACK DEGUSTACIÓN” 36€

Semana 3 del mes de Enero



de Cuchillo y Tenedor

WWW.DECUCHILLOYTENEDOR.COM

## PROMOCIONES

Bono de 4 Packs por **100€** (25€/Pack)

Si pides 2 llévate **6€** de Descuento en cada Pack (30€/Pack)

Puedes pedir 1 de cada o modificar los platos del Pack Degustación a tu elección y pedir (2 / 2 / 2), (2 / 4) ó (3 / 3) y si eres alérgico o sufres alguna intolerancia y quieres modificar alguno de los platos puedes pedir otro de algo que te guste más

## 6 PLATOS

Entrantes

Plato de Cuchara: Papas, Judías y Fideos con Chorizo

Espárragos Trigueros, Calabacines y Puerros Salteados con Salsa Holandesa

Ensalada de Pasta con Suave Salsa Rosa, Atún, Huevo, Millo y Manzana

Principales

Lomo de Bacalao, Papas Panaderas y Piquillos Salteados al Ajillo

Cous-Cous con Pollo Especiado con un Toque de Curry, Zanahorias y Pasas

Tallarines con Pesto de Albahaca y Queso Parmesano con Piñones

**PEDIDOS 699.286.140**



**INCLUYE POSTRE**

Nuestro Postre de la  
Semana

Repartimos en Las Palmas y Telde sin COSTO adicional:

LUNES Y MIÉRCOLES → **CERRAMOS EL MARTES**

Recogida en Local previa reserva de Pack de Lunes Domingo

### --- LOS VINOS ---

#### Los Blancos

Verdejo 2.50€ / 10.90€

Semi Dulce 3.50€ / 14.50€

Malvasia Seco 4.50€ / 19.00€

Verdejo Aguja Afrutado 14.50€

Rosado Afrutado 16.00€

#### Los Rioja

Azpilicueta 14.50€

Ramon Bilbao 14.50€

Lopez de Haro 14.50€

---

Niñato Avocado 2.50€/ 10.90€

#### Los Ribera del Duero

Pago del Vostal 3.50€ / 14.50€

Celeste 14.50€

Ebeia Portia Roble 14.50€

Finca Resalso 16.00€

#### Otras D.O.

Matsu Joven 14.50€

Iconos Syrah 14.50€

Habla del Silencio 16.00€

Infiltrado 16.00€



### --- LAS CERVEZAS ---

Caña/Jarra Cerveza Tropical: 1.80€/3.00€

Botellín Tropical: 1.50€

Botella Tropical Limón: 2.20€

1906 Estrella Galicia: 2.80€

Estrella Galicia Normal: 2.20€

Dorada SIN Limón: 2.20€

Cerveza SIN GLUTEN: 1.80€

Doradas Especiales: 2.50€

Alhambra Verde o Roja: 2.80€

### --- OTRAS BEBIDAS ---

Refrescos 200ml: 1.50€

Refrescos 330ml: 2.20€

Agua CON/SIN Gas 500ml: 1.50€

Zumo Sabores: 1.50€

Tónica Normal: 1.50€

Tónica Premium: 2.00€

Tinto de Verano: 3.20€

Infusiones: 1.80€

Servicio de Café desde: 1.00€

CONSULTAR CON EL PERSONAL LA DISPONIBILIDAD Y PRECIOS DE OTRAS BEBIDAS

## GINEBRAS SECAS



**Beefeater 3.50€**



**Tanqueray Ten 5.50€**



**Tanqueray 4.00€**



**Bombay Sapphire 4.50€**



**London Gin 5.50€**



**Nordés 4.50€**



**Hendricks 5.50€**



**Beefeater 24 5.50€**



**Roku 5.50€**

## GINEBRAS AFRUTADAS



**Tanqueray Sevilla 4.00€**  
*Naranja y Especies*



**Whitley Neill 5.50€**  
*Ruibarbo y Jengibre*



**Puerto de Indias 3.50€**  
*Fresa*



**Malfy 4.00€**  
*Limón*



**G-Vine 5.50€**  
*Uva*



**Brockmans 5.50€**  
*Frutos del Bosque*



**Carmela 4.00€**  
*Mango y Guayaba*



**Ampersand 5.50€**  
*Mango y Chilli*



**Ampersand 5.50€**  
*Melón*

Puedes combinar nuestras Ginebras servidas en copa de balón con bastante hielo con cualquiera de nuestras tónicas premium de sabores o normales.

También maridan muy bien con appletiser, refrescos de limón, naranja o 7-up.